

## Z prosečské historie

Vypravuje prof. Velimír Dvořák, kronikář

Po částečné mobilizaci rakouskouherské armády, vyhlášené v neděli 26. července 1914 vydal v lázních Ischl císař František Josef I. 28. července 1914 prohlášení: „Vidělo se Mi naříditi ministroví Mého domu a věci zahraničních, aby oznámil královské srbské vládě, že mezi mocnárstvím a Srbskem nastal stav válečný“. Tím tedy vyhlásil Srbskou válku. Srbsko však nezůstalo osamoceno, Rusko vypovědělo válku Rakousku, Německo se postavilo na stranu Rakouska a vypovědělo válku Rusku a Srbsku. Naproti tomu Francie a Anglie jako spojenci Ruska se ocitly ve válečném stavu s Německem a Rakouskem a rozpoutala se válka celoevropského rozměru. 1. srpna 1914 byla vyhlášena všeobecná mobilizace mužstva do 39 let věku, 22. srpna byli povoláni vojáci do 42 let. V následujících měsících byli povoláváni stále starší ročníky a opakovány odvody dosud neodvedených, až na začátku roku 1916 doškol až na 51-leté a v dubnu 1916 byl odvod sedmnáctiletých. Válka totiž neskončila po několika týdnech, jak mnozí doufali. Ruská armáda se sice dostala až ke Karpatům a německá přepadem Belgie do severní Francie, ale na těchto místech byly ofenzivy zastaveny, armády si vykopaly kryty, válka se změnila na vleklou zákopovou válku na stakilometrových frontách. K frontám západní, východní a srbské přibyla r. 1916 ještě italská.

Válka zasáhla tvrdě do života většiny obyvatelstva. Brzo byly první oběti války. 1. listopadu 1914 zemřel na následky zranění v chebské nemocnici rolník František Abraham z

Podměstí a byl pohřben na evangelickém hřbitově v Proseči 5. listopadu. Na srbské frontě padl 8. listopadu 1914 desátník Jaroslav Steiner, absolvent obchodní akademie, původem z Proseče č. 96 ze Steinerova hostince na jižním okraji náměstí, ročník 1891. V polském Krakově zemřel 17. prosince 1914 poručík v zál. Čeněk Šproch, účetní zemského výboru v Praze, pocházející z Proseče z rodiny barvíře v č. 82.

Stovky rodin byly zasaženy odchodem otce, manžela nebo syna i více synů na vojnu. V jejich práci je musily zastat ženy nebo musela být živnost zavřena. Uzavřeny byly hostince „U lípy“ (č. 36) a „U lva“ (č. 17). Obchody Boháčův, Brutarův a Filipiho byly vedeny ženami, také hostinec „Na Šumavě“ vedla žena nájemce Jílka. Továrnu Františka Jebálka (Jarský) vedla jeho žena Božena Nebílková, ruční vyšívání Kosinerovo vedla též jeho žena. V zemědělství musili nastoupit výměnkáři. Z učitelů obecné školy byl povolán jen Václav Tošovský, který byl nahrazen Marií Augustinovou. Z evangelické školy byl odveden do války uč. Oldřich Dobiáš, který pak zemřel v zajateckém táboře v Tockoje v samarské gubernii, a uč. František Peřina. Říd. uč. Jaroslav Špaček byl několikrát povolán, ale vždy se vrátil do školní práce. Ve škole vypomáhal bývalý říd. učitel, nyní penzista Bedřich Svoboda. Obě školy však jinak fungovaly pravidelně na rozdíl od některých měst, kde ve školách byly umístěny vojenské nemocnice. Ve škole se však muselo sbírat ostružinové listí na čaj pro vojsko a plést nátepníčky a ponožky.

## V tomto čísle

### !!!Cyklisti a sportovci pozor!!!

Stejně jako tomu bylo v minulých letech i letos Sdružení obcí Touloucovy Maštale a Dům sportu Stratílek připravily pro cyklisty a sportovce všech věkových kategorií již tradiční MTB závody **AUTHOR CYKLO MAŠTALE 2007**. Letos se pojede již 7. ročník. Pro závodníky bude opět pořadatelé připraveno několik tratí krásnou přírodou mikroregionu. Pro diváky pak pestrý program na



náměstí v Proseči jako například tombola, živá či reprodukováná hudba, občerstvení a mnoho jiných překvapení. V tomto čísle také najdete propozice k závodům, tabulku startovního a kategorií.

více na str.4-5

### Co nového ve škole

Již několikrát jsme vás informovali o průběhu příprav našeho školního vzdělávacího programu základního vzdělávání (ŠVP ZV), podle kterého se budou učit naše děti v 1. a 6. ročníku již od září letošního roku.

Především bych chtěl ujistit rodiče, že se nejedná o nějaký zásadní zlom ve smyslu, co budeme učit, ale spíše jak budeme učit. Při tvorbě osnov k jednotlivým předmětům jsme vycházeli ze stávajících osnov a snažili jsme se vypustit vše, co považujeme za nepodstatné, pro děti mnohdy zbytečné, a naopak jsme usilovali o to, aby jim základní vzdělání poskytlo možnost získat takové dovednosti, které budou v dalším studiu i životě potřebovat...

*pokračování na str. 7*

### Směrnice pečovatelské služby

Pečovatelská služba Proseč poskytuje služby seniořům, občanům tělesně postiženým a osobám, které se ocitly v nepříznivé životní nebo sociální situaci.

Na základě uzavřené smlouvy s uživatelem pečovatelská služba zajišťuje donášku obědů, pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, běžný a velký úklid domácnosti, nákupy, pochůzky a praní a žehlení prádla.

*dokončení na str. 2*

## INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

### Zprávy z obecní matriky

#### Jubilanti duben

František Odehnal, Proseč 70 let  
Emilie Samková, Česká Rybná 80 let

#### Narození

Adam Čejka, Proseč  
Matouš Drahoš, Proseč  
Kristýna Kohoutková, Proseč

### Zpráva z kontrolního dne o postupu sanačních pracích v Boru

Sanační práce probíhají v souladu se schválenými projekty, ve smyslu rozhodnutí správních orgánů a kontrolních dní. Během expertní činnosti nebyly zjištěny žádné závady. Sanační práce jsou prováděny podle běžně užívaných metodik a při supervizi nebyly zjištěny žádné závažné metodické ani technické chyby. Práce jsou prováděny v souladu s platnou legislativou a vydanými správními rozhodnutími. Finanční prostředky byly využívány účelně.

Předpokládá se, že sanační práce budou dokončeny příští rok, zbytkové znečištění bude dále monitorováno. Od zahájení sanace bylo odstraněno celkem téměř 22 t perchloru.

## Pečovatelská služba

*dokončení ze str. 1*

...Pečovatelská služba ( dále PS) pomáhá uživatelům kontaktovat a využívat další služby podle jejich přání a potřeb, aby zvýšila jejich samostatnost a nezávislost v jejich domácím prostředí. PS na základě požadavků uživatelů pružně reaguje na jejich žádosti a potřeby.

Zájmem nás všech je, aby mohli naši spoluobčané prožít svůj život, stáří i případné zdravotní a sociální problémy ve svých domovech mezi svými blízkými, pomocí našich služeb a svých blízkých.

úhrada za placené úkony :

pro obec Proseč a Bor u Skutče

1. dovoz a donáška obědů	15,- Kč
2. pomoc při úkonech osobní hygieny	85,- Kč/hod
3. pomoc při základní péči o vlasy a nehty	85,- Kč/hod
4. běžný úklid a údržba domácnosti	80,- Kč/hod
5. údržba domácích spotřebičů	85,- Kč/hod
6. pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti	85,- Kč/hod
7. běžné nákupy a pochůzky	60,- Kč/hod

Výše úhrady za stanovené úkony je upravena Vnitřní směrnicí Pečovatelského domu dle vyhlášky č.505/2006 Sb., schválenou dne 20. 12. 2006 Obecní radou v Proseči. Směrnice nabývá účinnosti dne 1. 1. 2007.

Kontaktní pracovnice PS:	
Češková Stanislava - OÚ Proseč	469 321 137
	469 321 327
Hánělová Jaroslava - pečovatelka	469 319 480
Vobejdová Anna - pečovatelka	607 517 452

Pracovní doba: 7 - 15 hod, pondělí - pátek

## Bankomat v Proseči

Znáte tu situaci, kdy potřebujete peníze v hotovosti a na poště či ve spořitelně je zavřeno, protože je sobota či neděle nebo státní svátek. V takové chvíli nezbyvá než sednout do auta a jet třeba do Skutče popřípadě do Litomyšle a peníze si vybrat. Poněkud drahý výběr ne. Tímto problémem se obec zabývá již delší dobu, po neúspěchu s žádostí o instalování bankomatu od České Spořitelny se obci podařilo najít reálnější řešení. Byla uzavřena dohoda se soukromou firmou, která vlastní síť bankomatů po celé republice. Obchodní podmínky instalace jsou pro obec příznivé, otázkou zůstává umístění zařízení. Jedno z možných řešení je budova samoobsluhy (Jednota), kde by byl bankomat umístěn tak, aby byl přístupný v jakoukoliv hodinu. Pokud vše půjde hladce mohl by bankomat sloužit občanům již v létě tohoto roku.

## Parkování nákladních automobilů

Jistě si mnozí z vás všimli, že v Proseči přibýly nové dopravní značky. A sice značky vymezující zónu zákazu stání nákladních automobilů, traktorů a vozidel hromadné dopravy. Bohužel stále se najdou případy, kdy řidiči vozidel, kterých se zákaz týká, tuto zónu nerespektují. Tyto řidiče upozorňujeme na to, že nebudeme k porušování pravidel silničního provozu v tomto případě lhostejní!!!

## Kamerový systém na náměstí

Vážení občané jistě jste si všimli, že prosečské náměstí v současnosti mění vzhled - dokončují se nové dřevěné čekárny a upravuje se park. Není tomu tak dávno, co před obcí vyrostly nové informační skříně, sloužící nejenom jako úřední deska OÚ, ale také jako prostor pro informace o činnostech a událostech v Proseči (kino, sport, pozvánky na akce). Určitě neuniklo vaší pozornosti, že nám tyto skříně nějaký "umělec" ozdobil lihovou fixou. Není to poprvé, co se něco podobného na náměstí stalo, vzpomeňme jen na ukradené žárovky veřejného osvětlení, převrácené popelnice a podívejme se také na starou čekárnu (jak dlouho sloužila svému účelu?). Takovéto jednání velmi často nemá svého viníka. Jelikož vandalismu a drobné kriminality (například na turistické ubytovně Toulavec v minulých týdnech zmizelo několik měděných okapových svodů) v obci přibývá, rozhodli se zástupci obce jednat. Již brzy bude na náměstí a jiné veřejné prostory "dohlížet" systém bezpečnostních kamer, který by měl tomuto vandalismu zamezit.

## Kino Proseč

Na český film Obsluhoval jsem anglického krále přišlo rekordních 230 diváků. Nově si budete moci v kině dát něco dobrého na zub či na žízeň, tak nám zachovejte přízeň i nadále. POZOR od května se promítá v neděli od 19 hodin.

## Vytváření nových pracovních míst v mikroregionu

V měsíci květnu roku 2006 vyhlásil Úřad práce v Pardubicích Výzvu k předkládání žádostí o finanční podporu v rámci Operačního programu Rozvoj lidských zdrojů. Sdružení obcí Toulouvcovy Maštale zpracovalo žádost o finanční podporu z tohoto programu na projekt s názvem „Vytváření nových pracovních míst v mikroregionu“. Na základě této žádosti a rozhodnutí výběrové komise byla podpora z veřejných prostředků schválena.

Záměrem projektu je vytvoření 14 pracovních míst pro osoby z řad uchazečů o zaměstnání, osoby dlouhodobě nezaměstnané a osoby ohrožené dlouhodobou nezaměstnaností. Tato místa jsou vytvořena na obecních úřadech jednotlivých obcí mikroregionu. Konkrétně se jedná o obce: Budislav, Hluboká, Jarošov, Leština, Nová Ves u Jarošova, Nové Hrady, Perálec, Poříčí a Proseč.

Realizace projektu byla zahájena 1. února 2007, realizační tým složený ze tří členů spolupracoval s úřady práce a se starosty jednotlivých obcí mikroregionu na výběru klientů z cílových skupin. Byla vypracována zadávací dokumentace pro výběrové řízení na dodávku zahradní techniky určené pro realizaci projektu. Nejvýhodnější nabídkou byla nabídka SKH s.r.o. Sebranice. Jedná se o 4 sněhové frézy, 8 sekaček na trávu, 1 malotraktor, 10 kusů křovinořezů, 7 motorových pil, 3 kusy plotostřihů, 1 drtič větví s připojením za traktor a 1 kartáč zimní válcový.

V současné době je plánovaných 14 osob umístěno v jednotlivých obcích mikroregionu a ve většině případů přímo v těchto obcích bydlí. Tím jsme se vyhnuli problému s dopravní obslužností. Náplní práce pro tyto osoby jsou zejména práce týkající se údržby zeleně, chodníků, cyklostezek, turistických tras, parků a v zimních měsících odstraňování sněhu a údržba místních komunikací.

Klienti předkládaného projektu jsou po dobu trvání projektu podporováni formou příspěvku na stravu. S cílovými skupinami spolupracuje partner Prosečské služby spol. s.r.o., který poskytuje potřebné informace k používání zahradní techniky a ke způsobu údržby cyklotras, turistických tras, komunikací a zeleně.

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a Státním rozpočtem České republiky

## Webkamera na Terezce

Ti kdo zavítali na internetové stránky obce Proseč ([www.prosec.cz](http://www.prosec.cz)) nebo Sdružení obcí Toulouvcovy Maštale ([www.mastale.cz](http://www.mastale.cz)) si jistě všimli, že se na nich počátkem dubna objevil obrázek z kamery umístěné na rozhledně Terezka na Pasekách, který v půlminutových časových intervalech nabízí aktuální snímek z rozhledny.

Kameru jsme na rozhlednu umístili jako zajímavost pro návštěvníky webových stránek, pro místní občany i turisty, aby se podívali, jaké je zrovna počasí, jaká je viditelnost a zda stojí za to udělat si výlet a pokochat se výhledem z rozhledny na vlastní oči. V žádném případě není účelem nahradit webkamerou zážitek z osobní návštěvy a výhledu z rozhledny.

Zpočátku po instalaci kamery se objevily ohlasy od obyvatel Pasek, že se pod „okem“ kamery necítí dobře, že mají pocit, že je snad někdo sleduje. Můžeme však všechny občany ubezpečit, a koneckonců se o tom může každý na internetu přesvědčit sám, že rozlišení kamery není takové, aby snad někdo rozeznal nějaké detaily pod rozhlednou, natož aby rozpoznal např. osoby, auta nebo co kdo z obyvatel Pasek dělá.

Věříme že se vám tato nová, v okolí zatím poměrně ojedinělá, služba bude líbit, i když skutečný výhled z rozhledny rozhodně nahradit nemůže.

SOTM

## Pozvánka

**Pěvecký sbor DUHA spolu s Obecní knihovnou v Proseči srdečně zvou na**

# **Jarní setkání** s lidovými písničkami a říkadly

**Účinkují: pěvecký sbor DUHA pod vedením Mgr. Jany Pavlovičové, za doprovodu Pavly Šenkýřové a Věry Stodolové**

**Kát'a a Verunka - „cvrčci“ z MŠ  
Kristýnka, Jitka, Dáňa, Ondra, Pét'a a Radek z  
přípravného pěveckého sboru ZŠ**



**Těšíme se na Vás ve středu 9. května 2007 v 18 hodin v obecní knihovně**



## Občané se ptají - my odpovídáme

V minulém čísle zpravodaje jsme vás vyzvali k námětům pro novou rubriku "Občané se ptají - my odpovídáme". Bohužel žádný námět do uzávěrky dubnového čísla nepřišel. A tak, co teď s tím. Zvláštní je, že mnozí z vás zastavují na ulici zástupce obce či pracovníky SOTM a vyptávají se na tu či onu věc. Je škoda, že dotyční svůj dotaz nenapsali na papír a nepřinesli do redakce zpravodaje. Snad to bude příště lepší. Své náměty posílejte do 20. května na email [mastale@mastale.cz](mailto:mastale@mastale.cz) nebo osobně doručte do kanceláře SOTM (bývalá Kara). No nic, zeptáme se tedy za vás :)

Všichni jsme určitě zpozorovali, že se s parky na náměstí něco děje. A nejenom s parky - u jednotlivých autobusových zastávek pomalu vyrůstají dřevěné čekárny. Hodně lidí se ptá proč. Proto jsme jako redakce položili dotaz zástupcům obce Proseč a ti nám odpověděli.

### Úprava náměstí

Již několik dní probíhají na náměstí v Proseči intenzivní práce, jejichž výsledkem by mělo být zpřístupnění a zkulturnění prosečského parku a okolí návštěvníkům či občanům Proseče. V parku by měla být vybudována pěšina s několika odpočívadly a lavičkami, park jako takový dozná určité změny v osazení rostlin a také bude přístupný hned z několika míst. Bude také zbourána lavova staré čekárny, kterou nahradí dřevěné čekárny u jednotlivých stanovišť přílehlého autobusového nádraží. Mezi parky tak již nebude žádná překážka a umožní se tak volnější pohyb osob po parku. Centrem upraveného náměstí pak bude sloup nejsv. Trojice. Na tento projekt žádá obec u krajských orgánů o dotaci. Další úpravy parku závisí na výši získané dotace.

## Přestavba muzea dýmek v Proseči

Muzeum dýmek v Proseči prošlo zásadní rekonstrukcí



nové IC Maštale

vnitřních prostor. K místnostem samotného muzea přibýly prostory, do kterých bude přesunuto IC Maštale, které je v



z pohledu pracovníka IC



z pohledu návštěvníka IC

současnosti umístěno v budově Sdružení obcí Touloucovy Maštale v Proseči čp. 125, což je pro turisty tak trochu z ruky. IC by na novém místě fungovalo přes turistickou sezónu a to i o víkendech a svátcích. Pracovníci informačního centra by zároveň vykonávali i průvodcovskou činnost v muzeu dýmek. Po sezóně by se navrátilo zpět na SOTM. Kromě IC, kde si zájemci budou moci koupit suvenýry a jiné produkty sdružení, bude v prostorách muzea ještě možnost přístupu na internet. Technické řešení místnosti s veřejným internetem bylo přenecháno firmě DATANET Computers s. r. o., která navrhla řešení s jedním centrálním počítačem, který bude internet distribuovat do třech dalších stanic. V současnosti probíhají práce na interiéru IC a na připojení domku na bezdrátovou síť. Podle plánu by mělo být nové muzeum otevřeno 1. června 2007.

## Author Cyklo Maštale 2007

Pořadatel: Sdružení obcí Touloucovy Maštale a Dům Sportu Strařílek Litomyšl

Datum konání: **9. června 2007**

Hlavní sponzor: Univers Agency AUTHOR

**Centrum závodu:** Proseč náměstí, tratě vedou krásnou přírodou mikroregionu SOTM.

**Tratě:** 100 km, 50 km, 25 km, 20 km, 10 km, 1 km a 300 m. 20 km určeno pro rodinné týmy s dětmi na trekingových, crosových či MTB kolech (tým musí mít 3 až 5 členů, z toho alespoň jedno dítě do 15 let, tým musí do cíle dojet společně, počítá se čas posledního závodníka z týmu).

**Mapy:** Mapa se zákresem tratí bude ve velkém formátu umístěna na informační tabuli v centru Proseče a na webu závodů. Po zveřejnění bude možné vyznačenou trať 50 km (100 km = 2 x 50 km) mimo přírodní rezervaci projet.

**Prezentace:** pátek 9.6. od 17:00 do 22:00 hod. - sobota 10.6. od 6:00 do 9:00 hod. v prostorách sokolovny v Proseči (100 m od náměstí směr Litomyšl)

**Start:** Na náměstí v Proseči první starty **od 10:00**

**Podrobný harmonogram bude k dispozici v den závodu**

**Cíl:** Pod vítězným obloukem na náměstí v Proseči. Časový limit pro zařazení do výsledkové listiny je 16:00 hod.

**Přihlášky:** Elektronicky: na internetu [www.mastale.cz/mtb2007](http://www.mastale.cz/mtb2007)

Osobně: **8. a 9.6.2007 u prezentace.**

**Doporučujeme přihlásit se na závod pomocí elektronické přihlášky předem!!! Vzhledem ke kapacitě a časovému omezení přihlašování osobně před startem závodu nemůžeme garantovat, že budou včas přihlášení všichni závodníci. Přihlašování a prezentace bude bez výjimek uzavřena do stanoveného časového limitu.**

**Upozornění:** účastníci, kteří nedosáhnou do 9.6. 2006 věku 18 let, přiloží k přihlášce nebo u prezentace písemný souhlas zákonného zástupce. Bez tohoto písemného souhlasu nebudou připuštěni k závodu. Vzor souhlasu zákonného zástupce je ke stažení na [www.mastale.cz/mtb2007](http://www.mastale.cz/mtb2007).

**Pozor:** U kategorie **20 km Rodinné týmy s dětmi** je nutno přihlásit **všechny členy týmu**.

**!!! Osobní údaje slouží pouze pro potřeby závodu a jejich ochrana je zajištěna !!!**

**Časomíra:** Měření časů zajišťuje firma CHAMPIONCHIP pomocí čipů. Čipy budou pro všechny kategorie. Čip bude vydán proti podpisu závodníka a závodník za něj od převzetí do odevzdání po dojezdu do cíle ručí.

**Ceny:** Pro vyhlášené závodníky v každé kategorii jsou připraveny poháry a věcné ceny, pro hlavní kategorie 100 km muži a 100 km ženy budou vypsány finanční prémie ve výši 2.000,-, 1.000,- a 500,- Kč.

**Předpisy:** Všichni přihlášení startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem. Všichni účastníci závodu jsou povinni dodržovat platný soutěžní řád pro závody horských kol. Základní podmínkou účasti je bezvadný stav kola, u účastníků mladších 18 let souhlas rodičů, cyklistická prilba, kterou musí mít nasazenou na hlavě po celou dobu závodu a rukavice na ruku, které mohou mít zkrácené prsty. Závod se jede za omezeného silničního provozu doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění. Protesty a reklamace se podávají bezprostředně po závodě, na pozdější reklamaci nebude brán zřetel, protest můžete podat u ředitele závodu po zaplacení 200 Kč. Je zakázáno opustit cesty určené pro trasu závodu!!! V případě, že závodník poruší daná pravidla, bude diskvalifikován bez nároku na vrácení startovného. Pořadatelé si vyhrazuje právo udělat změny ve vedení tratí a v časovém harmonogramu.

**Občerstvení:** Občerstvovací stanice na trati: 100 km - 3x, na 25 km, 50 km a 75 km. Trať 50 km - 1 x na 25 km. V cíli guláš nebo rizoto, nápoj (pouze přihlášení předem do 25.5.) v jídelně základní školy

**Technická pomoc:** V místě startu závodu bude umístěn stánek s odbornou technickou pomocí. Na občerstvovací stanici bude poskytnuta základní technická pomoc.

**Lékařská pomoc:** V cíli bude zajištěna přítomnost sanitky a lékaře. Na vybraných místech na trati bude možnost poskytnutí první pomoci a přivolání lékaře.

**Přijďte nebo přijďte zázávodit si nebo se jen tak pobavit na Author Cyklo Maštale do Proseče.**

### Tabulka kategorií a startovného (podrobněji na [www.mastale/mtb2007](http://www.mastale/mtb2007))

#### Muži

100 KM MUŽI	500 Kč
100 KM MUŽI (1967 A STARŠÍ)	500 Kč
50 KM MUŽI	500 Kč
50 KM MUŽI (1957 - 1967)	500 Kč
50 KM MUŽI (1956 A STARŠÍ)	500 Kč
25 KM MUŽI	450 Kč
25 KM MUŽI (1957 A STARŠÍ)	450 Kč

#### Ženy

100 KM ŽENY	500 Kč
100 KM ŽENY (1972 A STARŠÍ)	500 Kč
50 KM ŽENY	500 Kč
50 KM ŽENY (1972 A STARŠÍ)	500 Kč
25 KM ŽENY	450 Kč
25 KM ŽENY (1962 A STARŠÍ)	450 Kč

#### Junioři

25 KM JUNIOŘI (1989 A MLADŠÍ)	450 Kč
25 KM JUNIORKY (1989 A MLADŠÍ)	450 Kč

#### Rodinné týmy

20 KM RODINNÉ TÝMY S DĚTMI *)	200 Kč
-------------------------------	--------

#### Děti

10 KM STARŠÍ ŽÁCI (1993 - 1994)	150 Kč
10 KM MLADŠÍ ŽÁCI (1995 - 1996)	150 Kč
10 KM STARŠÍ ŽAČKY (1993 - 1994)	150 Kč
10 KM MLADŠÍ ŽAČKY (1995 - 1996)	150 Kč
1 KM PŘED ŽÁCI (1997 - 2000)	40 Kč
1 KM PŘED ŽAČKY (1997 - 2000)	40 Kč
300 M DĚTI (2001 - mladší)	40 Kč

**Přihlášky přes internet do 25.5. jsou zvýhodněny**



# POVINNÉ RUČENÍ POVINNÉ RUČENÍ POVINNÉ RUČENÍ

Proč platit více než je nutno. Předěláme Vám stávající POVINNÉ RUČENÍ na rozumné sazby ve vysoké kvalitě (plnění pojišťovny je mnohem vyšší než určuje zákon). Např. pokud jezdíte od roku 2000 bez nehod budete platit:

Vozidlo s motorem	do 1000 cm	1253,- Kč
	1000- 1350 cm	1450,- Kč
	1351- 1850 cm	2131,- Kč
	1851- 2500 cm	3317,- Kč
	nad 2500 cm	5002,- Kč

Pokud jezdíte kratší dobu i zde Vás ceny velice překvapí. Stávající pojistku Vám vypovíme a bonusy převedeme. V nabídce máme **VŠECHNY POJIŠŤOVNY NA POV. RUČENÍ.**

**DÁLE NABÍZÍME:** pojištění staveb, domácnosti, životní, úrazové, důchodové a další pojištění. **VŽDY VÝBĚR Z VÍCE POJIŠŤOVEN.**

Možno sjednat i jakékoli **STAVEBNÍ SPOŘENÍ** či **PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ SE STÁT. PŘÍSPĚVKEM.** Pokud jste komunikativní a chcete si přivydělat **NABÍZÍME I SPOLUPRÁCI.**

Inf. a sjednání smluv: **MARTIN PETRAS, Sv. Čecha 272, 538 54 Luže, tel.: 603 303 595, 774 303 595**

**PŘIJEDEME ZA VÁMI!!!**

**CESTOVNÍ AGENTURA**  
**JOLANA**  
**SKUTEČ TEL: 469 350 930**

VYBEREME VÁM NEJLEPŠÍ NABÍDKY LAST MINUTE  
OBJEDNÁME VÁM ZÁJEZDY NAŠICH INTERNETOVÝCH  
PARTNERŮ INVIA, ZÁJEZDY CZ, NET TRAVEL...

**LAST MINUTE - WWW.JOLANATOUR.CZ**

**LÉTO 2007 nejlepší ceny na červenec a srpen**

CHORVATSKO	7 nocí v penzionu, doprava+ P	7 690,-
CHORVATSKO	7 nocí v apartmánu, doprava	4 270,-
CHORVATSKO	7 nocí v apartmánu za 4 osoby	9 990,-
ITÁLIE	7 nocí v hotelu, doprava+ P	6 580,-
ITÁLIE	7 nocí v apartmán, doprava	4 100,-
BULHARSKO	10 nocí v penzionu** letecky	8 630,-
TUNISKO	10 nocí v hotelu*** letecky+ P	8 600,-
TUNISKO	10 nocí v hotelu *** letecky+ AI	10 990,-
TURECKO	10 nocí v hotelu *** letecky+ AI	11 300,-
EGYPT	10 nocí v hotelu**** letecky+ P	12 490,-
ŘECKO	10 nocí v apartmánu, letecky	9 690,-
ŘECKO	9 nocí v apartmánu, doprava	6 990,-
MALLORCA	7 nocí v hotelu** letecky+ P	11 330,-

**KEMPY / BUS / Chorvatsko, Itálie, Španělsko, Řecko**  
**HOTELY, PENZIONY, CHATY, CHALUPY V ČR A SR**  
**POBYTY RELAXAČNÍ, LÁZEŇSKÉ, U TERMÁLŮ...**

**!!!ŠIROKÁ NABÍDKA ZÁJEZDŮ DO VŠECH ZEMÍ V**  
**KVĚTNU A ČERVNU ZA SUPER CENY!!!**

**Ceny jsou za jednu osobu / P - polopenze, PP - plná penze,**  
**AI - all inclusive / SKUTEČ, Po-Pá 9 00-12 00, 13 00-17 00**

## AUTOŠKOLA V PROSEČI

Autoškola ABC Hlinsko ve spolupráci s obecním úřadem Proseč vyhlašuje

### ZAHÁJENÍ KURZU V PROSEČI

pro tyto druhy řídičských oprávnění:

<b>B - osobní automobil</b>	<b>T - traktory</b>
<b>AM - mopedy</b>	<b>C - nákl. automobil</b>
<b>A1 - motocykly do 125 ccm</b>	<b>E - přívěsy nad 750 kg</b>
<b>A - motocykly</b>	

Zahájení je v úterý 15. května 2007 v 15,30 hod v zasedací síni Obecního úřadu Proseč, kde budou poskytnuty veškeré informace.

Kontakt: p. Šlemr, tel.: 606 279 141

**Chcete prodat chalupu, byt, dům**  
**nebo**  
**pozemek a les?**  
**Nabídněte! Tel. 776 113 404**

**KOUPÍM POŠTOVNÍ ZNÁMKY,** celé sbírky, větší množství i pozůstalost po sběrateli. Platím v hotovosti, nejvyšší možné ceny.  
Informace na tel. č. **724 229 292**

### Bezdrátový vysokorychlostní internet

- rychlost až 4 Mb/s
- neomezené tarify
- VoIP (internetové telefonování)

### Nové modely počítačů a notebooků

- počítače od 9 000 Kč (vč. DPH)
- notebooky od 12 500 Kč (vč. DPH)
- záruka na PC sestavy REX 3 roky

### Sběrna digitálních fotografií

- fotky 10 x 15 od 2,90 Kč
- žádné další poplatky
- odesílání po internetu



**DATANET**

[www.idatanet.eu](http://www.idatanet.eu)

**DATANET Computers s.r.o.,**  
**Proseč 63, 469 321 956, info@idatanet.eu**



## Co nového ve škole

dokončení ze str. 1

...I mnohé věci se budou naše děti muset i nadále učit, týká se to zejména jazyků, které bez znalostí například slovíček nelze ovládat.

Současná doba poskytuje našim dětem nebývalé možnosti získávat informace, a tak děti, které se o určitý obor, oblast zájmů či budoucí povolání skutečně zajímají, mají možnost mít informace tak podrobné, že jim je škola ani při největší snaze nemůže například z časových důvodů poskytnout. Proto věnujeme tak velkou pozornost dovednostem dětí ovládat práci na počítači, pracovat s internetem, vyhledávat si potřebné informace, pracovat s encyklopediemi a literaturou vůbec, ovládat anglický jazyk (ten ale nelze zvládnout bez znalosti jazyka českého).

Jsou ale i děti, které nebývají v naukových předmětech vždy úspěšné, a proto se jim v našem ŠVP ZV snažíme nabídnout i takové předměty, které by je mohly zaujmout a nebyly pro ně tak stresující.

Při přípravě ŠVP ZV úzce spolupracujeme i se spádovými školami v Perálcích, Budislavi a Nových Hradech, abychom všechny děti připravovali ve stejném duchu a aby děti, které k nám z těchto škol přijdou, zvládly tento přechod bez problémů.

Přáním každého rodiče jistě je, aby se jejich dítě cítilo ve škole dobře, bezpečně, aby se školy nebálo, ale zároveň cítilo určitou odpovědnost za to, jak pracuje, co se naučí.. To vše je i naše přání. A proto vám opět nabízíme možnost, abyste nahlédli do naší společné „kuchyně“, ve které vše připravujeme.

Kdokoliv z rodičů (i z ostatní veřejnosti) má možnost přijít do školy, zeptat se, zjistit si, co že ten nový „školní vzdělávací program“ vlastně je, jaké budou „ty nové osnovy“, o kterých mnohdy média dosti zkresleně informují.

Jsem přesvědčen, že se žádné překvapení konat nebude, protože bez určitých znalostí nemohou děti získat potřebné dovednosti, kterými je chceme do života vybavit.

Kdokoliv projeví zájem, má možnost do školy přijít nebo se zkrátka ozvat. Veškeré potřebné informace mu rádi poskytneme. Právě od vás mohou přijít i velice zajímavé náměty, nápady, co a jak dělat nebo nedělat, co změnit, upravit, vynechat, zařadit.

Pokud se rozhodnete nás navštívit, kontaktovat, příliš své rozhodnutí neodkládejte. I my musíme dodržovat určité termíny, využijte proto ještě tuto poslední možnost a pokud máte zájem, ozvěte se nejpozději do 10. května. Poté již budou práce na našem ŠVP ZV ukončeny a dokument bude předložen k projednání Školské radě v naší obci.

Mgr. Zdeněk Pecina, koordinátor pro tvorbu ŠVP ZV ZŠ Proseč

## Prosečánek v Praze

Sbor Prosečánek se 3. dubna zúčastnil tradičního Velikonočního zpívání na Staroměstském náměstí v Praze. Čekalo na nás pěkně ozvučené pódium a vděční posluchači. Mimo vystoupení se členky sboru podívaly i do Podmořského světa. Prošly se po Václavském náměstí, kde chvilku poseděly přímo na soše Svatého Václava. Vydařilo se i počasí a děti přijely plny zážitků.



D. Smělá

## Obec Proseč děkuje žákům

V pondělí 23. dubna se na náměstí v Proseči uskutečnila úklidová akce, do které se jako tradičně zapojili žáci ZŠ v Proseči, kteří v rámci Dne Země



shrabali, zametli a uklidili odpadky a nečistoty z parků a okolí. Parky se tak vyčistily a prokoukly, proto Obec Proseč tímto všem velice děkuje.

## Pohádková hodinka

Dne 13.3. 2007 naše třída 9.B navštívila „Rytíře řádu čtenářského“, tedy 2.B. Jako třída jsme napsali sborníček patnácti pohádek a rozhodli jsme se, že jim přečteme alespoň tři nejzajímavější. A tak se také stalo.

Když jsme dorazili do druhé třídy, naše moderátorská dvojice, Markéta s Míšou, seznámily „druháky“, proč jsme vůbec přišli. Jakmile nás uvedly a představily, přišla na řadu první pohádka, která se jmenovala Královský špion, jejímž autorem je Nikola Šlechtová.

Hned po dočtení pohádky přišly na řadu naše zvědavé otázky, abychom si ověřili, jak jsou „druháci“ pozorní. A co myslíte, byli? No samozřejmě.



Po zajímavých otázkách přišla na řadu druhá pohádka Statkář a jeho kačeři, kterou napsal Ondřej Vobejda. Po pohádce opět následovaly otázky. Třetí a poslední čtená pohádka se jmenuje O hvězdičce Lidunce a napsala ji Kateřina Rejmanová. Pohádky četli sami autoři.

Poté jsme předali dětem a paní učitelce sborníček našich pohádek. „Druháci“ nám slíbili, že k některým našim pohádkám nakreslí obrázky a pozvou nás na výstavku a něco nám z pohádek také přečtou. Už se moc těšíme.

A jestli jste i vy zvědaví a chtěli byste si naše pohádky přečíst, můžete si je vypůjčit v obecní knihovně. Doufáme, že se i vám budou líbit.

Žáci 9.B ZŠ Proseč

## Sokol Proseč

### Prosečský stolní tenis informuje - aneb malé ohlédnutí za uplynulou sezonou 2006-2007.

Družstvo „A“ hrající ve složení Libor Michálek, Áda Zelenka, Albín Halámek a Jan Řebíček st. s přehledem vyhrálo okresní přebor (tabulka Rp1) a nyní oddíl zvažuje, zda hrát u nás v Proseči krajskou soutěž. Problémem je herna sál Sokolovny, která je během sezóny vytížená, což je na obtíž, protože v krajské soutěži se nedají předehrávat či překládat zápasy.

Družstvo „B“, za které hraje Pepa Duba, Pepa Trynkl, Miloš Adamec, Fanda Herynek, Jiří Herynek st. a Josef Wolf, přišlo o postup do vyšší soutěže až v samém závěru soutěže a obsadilo nakonec 3. místo (tabulka RS3). Všem hráčům děkuji za dosažené výsledky a na podzim, opět za zelenými stoly, nashledanou.

Řebíček Jan st.

### RP 1

1	Proseč A	18	15	2	1	176:106	79
2	Hlinsko B	18	13	0	5	164:110	65
3	Sokol D	18	11	4	3	156:122	63
4	Chrast B	18	8	3	7	133:140	46
5	Trojovice B	18	9	0	9	150:122	45
6	Linea D	18	9	0	9	147:152	45
7	Městec B	18	7	1	10	123:137	37
8	Sokol E	18	5	1	12	112:164	27
9	Luže A	18	4	0	14	105:166	20
10	Skuteč C	18	3	1	14	114:161	17

### RS 3

1	Trojovice C	12	10	0	2	115:52	50
2	Markovice C	12	8	1	3	109:69	42
3	Proseč B	12	8	1	3	106:62	42
4	Linea G	12	8	0	4	93:71	40
5	Městec D	12	5	0	7	82:84	25
6	Skuteč E	12	2	0	10	25:108	10
7	Radčice B	12	0	0	12	36:120	0

### Rozlosování okresního přeboru ve volejbalu-muži-jaro 2007

8.kolo	pá 04.05.	Třemošnice Proseč	9.kolo	pá 11.05.	Proseč H. Městec
10.kolo	pá 18.05.	So. Chrudim Proseč	11. kolo	pá 25.05.	Proseč Zaječice
12. kolo	pá 01.06.	GJR Chrudim Proseč	13. kolo	pá 08.06.	Proseč Včelákov
14. kolo	pá 15.06.	Nasavrky Proseč			

Všechna utkání začínají v 17 hod

### Ženy z Proseče a okolí, nechcete si s námi zacvičit

Možná nevíte, že cvičení pro ženy má v Proseči už dlouhou tradici a stále pokračuje. Roky se cvičí každé pondělí v tělocvičně školy, v současné době od 18.30 do 19.45.

**Co cvičíme?** Když jsem převzala cvičení po Věře Kučerové, dlouho jsem přemýšlela, jakou hodinu připravit, aby vyhovovala širšímu věkovému spektru žen. Při vybírání jsem narazila na kondiční cvičení pro ženy, které mě zaujalo. Toto cvičení uvedla do života cvičitelka Blanka Koblížková z Hradce Králové a už skoro čtvrt století ho stále vylepšuje. Cvičení si již našlo spoustu příznivkyň a dosud se na pravidelné semináře do Hradce Králové sjíždějí cvičitelky z celé republiky.

**Jak cvičíme?** Nejdříve je potřeba zahřát celé tělo, používáme aerobické kroky, které jsou záživnější než třeba běhání kolem tělocvičny. Pak se lehkým protažením připravíme na posilování. Posilujeme kruhově na devíti stanovištích. Každý si zvolí své tempo, nemusí se srovnávat s ostatními. Při absolvování všech stanovišť postupně zamětnáme všechny hlavní svalové skupiny v těle. Každé třetí stanoviště si zvedneme tepovou frekvenci na stopech a posilování zahřátých svalů je pak účinnější. Při cvičích využíváme kromě stepů overbally, gumy, činky a náradí z tělocvičny. Snad se nám podaří pořídit si i velké míče. Sestavy cviků se obměňují (včetně hudby) každé dva až tři měsíce. Dvuměsíční provádění stále stejné sestavy vede ke zdokonalování prováděných cviků a tím ke zvýšení jejich účinnosti. Na každém stanovišti se cviky střídají ve třičtvrté minutových intervalech, což zvyšuje dynamičnost cvičení. Po posilování přijde aspoň čtvrt hodinové protažení svalů, to se nesmí odbýt. Jak vidíte struktura hodiny je pečlivě promyšlena, jednotlivé cviky i jejich návaznost jsou konzultovány i s lékaři. Skladby hodin se učí cvičitelky právě na seminářích, kde získávají i nové nápady a sdělují si vzájemně i své zkušenosti. To mi moc vyhovuje, jsem si pak jistější, že připravené hodiny jsou kvalitní.

**Proč cvičíme?** Nečekejte, že z hodiny na hodinu budete hubnout, takové zázraky se nedějí. K tomu je potřeba si ještě přísně hlídat, co jíme. Ale co mohu jistě slíbit je, že se budete cítit lépe, krásně se odreagujete v kolektivu druhých od každodenních starostí. Pravidelným cvičením si zpevníte tělo, stanete se pružnější a získáte lepší kondičku.

**A tak pokud si s námi chcete zacvičit, přijďte to zkusit, třeba hned v pondělí. Doufám, že vás tohle cvičení bude bavit jako mě. Pokud byste chtěly cvičit něco jiného a nechtěly nikam na cvičení dojíždět, můžete to udělat jako já. Nejdříve potřebujete cvičitelský průkaz, který získáte absolvováním kurzu pro cvičitelky, Pak už stačí jen navštěvovat semináře daného druhu cvičení, aby člověk udržel hodiny na určité úrovni.**

**Ať už se rozhodnete jakkoli navštěvovat moje hodiny, případně hodiny aerobiku v sokolovně, nebo zavést do Proseče nějaké další cvičení, přeji vám hodně zdaru a spoustu dobrých pocitů ze sebe sama.**

Pharmdr. Jana Braňová